Kodėl vis daugiau savo sveikata besirūpinančių žmonių renkasi suPAR Longevity tyrimą?

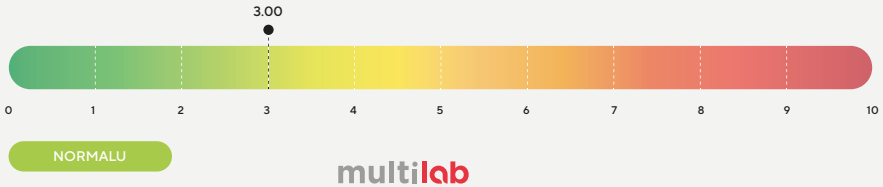
suPAR Longevity tyrimas yra vertingas įrankis, leidžiantis prognozuoti ligos atsiradimo tikimybę. Jis suteikia unikalią informaciją apie riziką susirgti rimtomis lėtinėmis ligomis, kurios gali išsivystyti per artimiausius 10 metų. Ši ankstyva diagnostika leidžia žmonėms imtis prevencinių priemonių ir pasirūpinti savo sveikata, galbūt net prieš ligos simptomų pasireiškimą. Tai suteikia puikias galimybes užkirsti kelią galimiems sutrikimams ir užtikrinti sveikesnį ir ilgesnį gyvenimą.

suPAR žymuo yra universalus ir santykinai ilgalaikis (nekyla ūmiai kaip kad, pavyzdžiui, CRB ar interleukinai), todėl minimaliai lemiamas ūmių ligų ir trumpalaikių aplinkybių.

Žemas suPAR Longevity rezultatas rodo gerą sveikatos būklę ir byloja, kad jūsų organizmas gerai toleruoja jūsų gyvenimo būdą, nereikia daryti jokių papildomų pokyčių. Tai suteikia pasitikėjimo, kad jūsų dabartiniai sveikatos įpročiai yra tinkami ir palaiko jūsų organizmo gerovę.

Prevencinės medicinos filosofija yra anksti nustatyti ir išvengti patologinių pasekmių. suPAR Longevity tyrimas dėl savo greitumo, tikslumo ir paprastumo yra revoliucinė priemonė, leidžianti įvertinti ilgaamžiškumo prognozę. Tai suteikia galimybę anksti identifikuoti galimas sveikatos problemas ir imtis prevencinių priemonių, siekiant pagerinti ilgaamžiškumo prognozę. Šis tyrimas atveria naujas galimybes siekiant sveikesnio ir ilgesnio gyvenimo.

SuPAR REZULTATAI (ng/ml)



multilab
INTERLUX GROUP

Biologinis asmens amžius: **38 m.**	Senėjimo greitis: **1.06**
Chronologinis amžius: **36 m.**	Lytis: **moteris**

medicina practica
medicininių tyrimų laboratorija

www.medicinapractica.lt
+370 5 250 7744

suPARnostic®
by ViroGates

suPAR Longevity tyrimas

Unikalus ir patikimas asmens sveikatos būklės įvertinimas:

- ✓ padeda įvertinti dabartinę sveikatos būklę ir riziką susirgti lėtinėmis ligomis.
- ✓ suteikia informacijos apie asmens biologinį amžių ir senėjimo procesų greitį.
- ✓ padeda įvertinti pasitelktų sveikatos gerinimo priemonių efektyvumą.

Daugiau kaip 1000 mokslinių straipsnių reprezentatyvioje mokslinėje literatūroje aprašo svarbų suPAR vaidmenį, vertinant asmens sveikatos būklę ir uždegiminius procesus.

1000+

1000+ mokslinių straipsnių aukščiausios kategorijos medicinos mokslinėje literatūroje

nature medicine · The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE · Science JOURNALS AAAS · JAMA Pediatrics

- ✓ SuPAR (tirpus plazminogeno aktyvatoriaus receptorius) yra universalus organizmo uždegimo biožymuo, kurio koncentracija (ng/ml) atspindi žmogaus imuninės sistemos sužadinimo lygį. Kuo didesnė suPAR koncentracija – tuo sunkiau imuninei sistemai susidoroti su sveikatai kylančiais iššūkiais.

Kaip suPAR Longevity suteikia įžvalgų apie senėjimo proceso greitį?

Remiantis moksliniais tyrimais nustatyta, kad asmenys su aukšta suPAR koncentracija sensta greičiau nei vidutiniškai (pvz.: 1,2 metai per metus), o tie, kurių suPAR koncentracija yra žema – lėčiau (pavyzdžiui, tik 0,8 metų per metus).

suPAR taip pat leidžia identifikuoti intervencijų poreikį bei jų efektyvumą. Pavyzdžiui, numetus perteklinį svorį ar metus rūkyti, galima sumažinti suPAR 0,5-1 ng/ml atitinkamai.

Kokia suPAR reikšmė žmogaus organizmui?

suPAR lygis kraujyje kinta labai lėtai – jis yra stabilus paros ar net savaičių bėgyje, taip pat nekinta dėl kelių paskutinių dienų mitybos.

suPAR pokyčiai stebimi iš lėto, kai esmingai stiprėja ar silpsta imuninės sistemos būklė, progresuoja ar gerėja ligos eiga.

Prognostinis
Aukšta prognostinė vertė. Taikomas ne tik amžėjimo kontekste, bet ir skubiojoje medicinoje, identifikuojant būtinosios pagalbos pacientus.

Universalus
Tinka vertinti įvairių organų sistemų pažeidimus (kardiovaskulinių ligų, vėžio, inkstų, kvėpavimo sistemų ir kt.).

Stabilus
Santykinai pastovus, nelemiamas trumpalaikių svyravimų.

Greitas ir platus sveikatos būklės apibendrinimas
Vienas žymuo holistiškai nusako sisteminę sveikatos būklę.

SuPAR Longevity atskleidžia foninio uždegimo buvimą ir intensyvumą

Uždegimas yra pagrindinė beveik visų žinomų lėtinių ligų pirminė priežastis. suPAR Longevity tyrimas yra patikimas būdas atskleisti jūsų organizme vykstančių uždegimų lygius, kurie kitaip vadinami „nematomu“ ar foniniu uždegimu. Kai foninis uždegimas yra didelis, tai labai padidina riziką greitai susirgti lėtinėmis ligomis. Patikimi prognostiniai duomenys apie jūsų dabartinę ir ateities sveikatą teikia vertingą informaciją, kuri leidžia imtis priemonių gerinant sveikatą ir užkertant kelią ligoms.

Dieta
Sveika mityba – žemesnis suPAR.

Rūkymas
Kasdienis rūkymas padidina suPAR apie 1-1,5 ng/ml.

Saikingas alkoholio vartojimas
Alkoholizmas didina suPAR, saikus vartojimas – ne.

Fizinis aktyvumas
Kuo daugiau mankštinamės tuo žemesnė suPAR koncentracija.

Socialiniai santykiai
Vienišumas ir depresija didina suPAR.

Stresas
Efektyvios streso valdymo strategijos mažina suPAR.

Ar įmanoma reguliuoti suPAR lygį ir paveikti senėjimo procesus?

Kiekvienas žmogus turi unikalų suPAR bazinį lygį, kuris skiriasi tarp individų nuo pat pirmųjų gyvenimo dienų. Su amžiumi suPAR lygis lėtai didėja, tačiau tai labai priklauso nuo asmens gyvenimo būdo bei įpročių.

Naudojantis suPAR Longevity testu, galite suvokti, ar jūsų pastangos dėl sveikos gyvensenos yra pakankamos.

Žemas suPAR Longevity rezultatas rodo, kad jūsų sveikata yra geros būklės ir kad jūsų gyvenimo būdą organizmas puikiai toleruoja. Tai suteikia pasitikėjimo, kad jūsų pastangos padeda išlaikyti geros sveikatos lygį.

Aukštas suPAR Longevity rezultatas signalizuoja, kad jūsų sveikatos būklė gali būti silpna, nepalanki kovoti su įvairiomis ligomis ir reikia imtis pokyčių. Tai suteikia galimybę imtis pokyčių ir taikyti individualizuotas sveikatos gerinimo priemones, tokias kaip sveikesnis mitybos režimas, didesnis fizinis aktyvumas, miego ritmo ar kitos aktualios gyvensenos korekcijos. Siekiant holistiškai pagerinti asmens sveikatos būklę, tai pat gali būti reikalingos instrumentinės medicinos priemonės ar medikamentai, maisto papildai.

Aukštos suPAR koncentracijos ragina ieškoti sisteminio uždegimo priežasčių ir suteikia galimybę ankstyvoje stadijoje nustatyti priežastį ir užkirsti kelią ligoms. suPAR tyrimas taip pat atskleidžia biologinį amžių ir senėjimo greitį. Tiksliausiam situacijos įvertinimui rekomenduojama suPAR tyrimą atlikti kartotinai ir vertinti intervencijų efektyvumą po 3-6 mėnesių.